

わくわくNEWS

発行：特定非営利活動法人わくわく

〒206-0801 東京都稲城市大丸 60-11 サンパレス

TEL/FAX : 042(378)1514 E-MAIL : info@npowaku.com

HP <https://www.inagi-wakuwaku.com/>



ドリンクサービス はじめました

詳しくはP.6をご覧ください。？



わくわくプログラム紹介

わくわくではみんなで楽しむプログラム活動を行っています。

初詣、ハイキング、お花見、スイカ割り、花火、BBQ などなど、コミュニケーションをお互い楽しみ、毎日が充実するような、そんなプログラムを行っています♪

お出かけも楽しいですがみんなでテーマをきめてお話しするのも楽しいです。。。(^-^)/

予定決めてメンバーの行きたいところ、やってみたいことを話し合っスケジュールに取り入れています。
そろそろみんなで旅行にも行きたい気分です…来年こそ(^-^♪

👉 ちょ二つとハーブの宣伝 👈

ガーデニングでつくった無農薬のハーブが人気です (^-^)/おひとつ 150 円で販売しています。
レモンゲラスやハーリーバジル、ミント、カモミールなどお味もさまざま。
カレーショップ、ペアテラスさん、リーフなえぎさんで販売中です。
ぜひお試しください♡



わたしたちがつくっています(^-^)/

今年も地域のイベントに参加しています！

いなぎ日曜市

毎月第2日曜日に出店

時間:10時から11時

場所:コーチャンフォー若葉台店の

地下駐車場

遊びにきてね♥



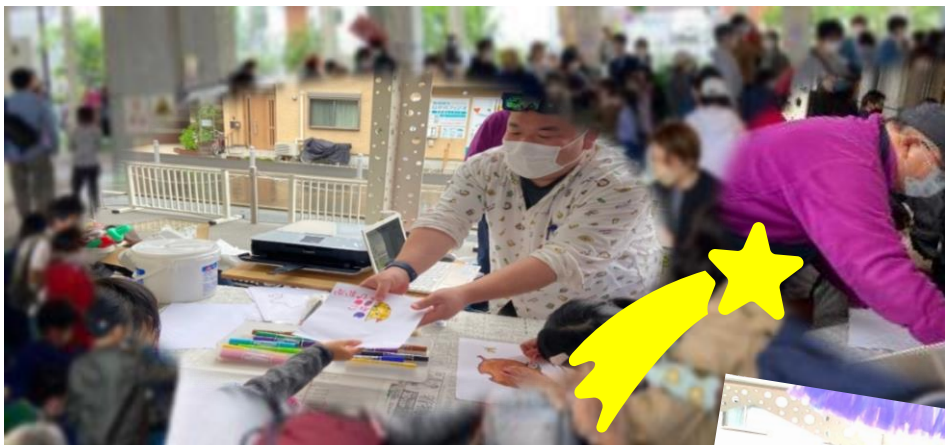
取り扱い商品:カレーオリジナルスパイス、
チャイキット、アジアンティーゼリー、ハーブ
ティー、ビーズアクセサリー等



いなぎ日曜市は、稲城市役所の経済課と農業委員会の主催でおこなわれている市場で、地元の農産品や特産品を販売しています。わくわくは昨年の10月から、すでに8名のメンバーが参加して、若葉台地区の皆さまと販売活動を通して交流しています。

うちゅうのまつり

こどもたちが仮想通貨「うちゅ〜ん」を使って、「遊ぶ、働く、お金」をテーマに楽しく学ぶおまつり



5月1日 JR 南武線稲城長沼駅高架下のくらすクラスにて、ゆうこ博士の主催で、うちゅうのまつりが開催されました。わくわくは、自分が描いた絵で、りんごゼリーにはるラベルシールを作るワークショップを出店!! 雨の降る寒い一日でしたが、大勢の子供たちがラベルシール作りに挑戦してくれました。こども店長を体験してくれたお友達、遊びに来て下さった皆さま、本当にありがとうございました🐱🐱🐱🐱🐱



相談支援専門員って？

わくわくでは就労継続支援B型事業・共同生活援助事業のほかに、計画相談支援事業を行っております。計画相談支援事業所には「相談支援専門員」という資格をもった職員が勤務しており、この職員が障害福祉サービスを利用するために必要な「サービス等利用計画」の作成を行っております。

相談支援専門員はサービス等利用計画の作成だけでなく、生活上の不安や悩みなどをお聞きし、地域の中での生活を支えるための相談を受けています。また必要に応じて障害福祉サービスの利用について事業所との調整を行っています。

相談支援専門員になるためには一定期間の実務経験ののち、都道府県が実施する研修を受講することでなることができます。また研修は5年毎に1回継続して受講することが義務付けられています。継続して受講することにより常に最新の知識を身に付けるとともに、相談支援技術の研さんに努めています。

わくわくでは稲城市にお住まい（住民票のある方）で精神障害の方を対象にサービス等利用計画の作成を行っています。利用ご希望の方はわくわくまでご連絡ください。

お問い合わせ

042-378-1514（畠山）



グループホームハウス梨里のご紹介

グループホーム（GH）とは、「一人暮らしをしたいけど長く入院していたので自信がない」という方や、「家族と距離をとって自分の生活を始めたい」という方々が入居して、職員と一緒に地域社会での生活や“親亡き後”などを見据えた自立のための練習をしていく場所の事を言います。

東京都には概ね2～3年で一般アパートに卒業していく「通過型」のホームと、ゆっくり時間をかけて地域社会に出ていく「滞在型」の2種類のホームがあり、料理や掃除の練習を得意とする所や、夜間の見守りや金銭管理に力を入れているホームなど、いろんなタイプのGHが存在します。

ハウス梨里の特徴は“THE・一人暮らし”で、2年の入居期間中に地域のアパート生活をほぼ同じ生活を体験するという比較的自由度の高い（その代わりに自分自身が頑張っていく）というタイプのGHとなっています。

GHの入居を希望される際は、まず相談支援事業所や病院のワーカーさんなどに相談してご自分の目標や希望を明確にし、それにあう所を探していく事がとても大切です。

グループホームハウス梨里の空き状況について

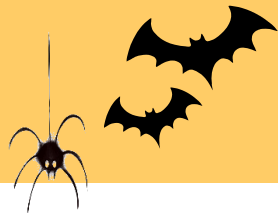
R5年1～2頃に2～3部屋の空室が出る見込みです。

詳しくは東京ホーム連HP（グループホームハウス梨里：稲城市）

http://tokyo-homeren.com/04_home_info/04_5.php?no=1710

または042-379-4445（石川）までお問い合わせください。





わくわくのお仕事



🐈 いなぎ苑清掃(老人ホーム食堂床清掃等)

毎週、月・木(祝日も実施) 9:30~11:00

作業単価 760円

基本的に居室を除く食堂床の清掃に加え窓ガラス(外・内側)や備品類(食器棚・エレベーター床・ピアノ等)の清掃があります。清掃箇所が沼岐にわたりますが、チームワークで乗り越えます。一つの目標に向かって皆で協力して目標を達成する達成感を味わいたい方、大歓迎。



🌙 公園清掃(奚疑公園清掃)

毎週、金曜 10:45~11:45頃まで

作業単価 580円~(季節によって単価が上がります)

公園の維持管理のお仕事です。その季節によって作業内容が少し変わりますが、公園内の掃き掃除や落ち葉清掃・除草作業・剪定作業等があります。四季折々の風景を感じながら、ご自分のペースでのんびり取り組むことができます。



🍴 食事作り

毎週、火・木・金

作業単価 その月に召し上がられた人数によって決定

わくわく通所メンバーの昼食作りです。料理が好きな方から料理に興味がある・覚えてみたい・練習したい方等、幅広く対応しています。料理初心者でも安心して参加できます。これから一人暮らしで自炊したい方は特におすすめです。皆でわいわいしながらやっています。



🍲 カレーショップ

お仕事、毎日あります

作業単価 その月の売上と作業時間によって時給が決まります。

わくわくでは「水・木・金」とカレーショップを開設しています。作業内容もカレーの下ごしらえ・接客・厨房作業・配達・後片づけ等々があり、ご自身で組み立てて参加することも可能です。皆で協力してカレーショップを運営しています。





わくわくカレー通信

わくわくの主力作業としてカレーショップの運営があります。メンバーと職員が力を合わせて月曜～金曜を通してショップ運営に関わる作業を行っています。そんな中・・・市外から食べにきて下さるお客様もいる程の人気、わくわくカレー。 美味しさだけでなく、心温まるサービスにも力を入れて、お客様をお迎えしています。

① 店内では・・・



カレーの他オリジナル商品のスパイスやチャイキット、ハーブティーやアクセサリ、ハガキ等見ているだけでわくわくしちゃうような商品を多数販売しています。その他の作業所での自主製品（クッキーやラスク等）も併せて販売中。



② お得なドリンク販売開始



お客様からご要望の多かったドリンクの販売を7月より再開しました。珍しいタイ茶をはじめ、数種類の飲み物をご用意しています。カレーとセットで200円～と大変お得になっています。メンバーみんなで試飲をして決めたメニューをぜひお楽しみ下さい。今後は期間限定のドリンクも販売するかも？要チェックを・・・

③ あまり知られていないのですが・・・



ご相談に応じて木曜・金曜も配達可能な事もあります♡また、大量注文などは1週間前からのご予約で配達サービスを行っています。営業日のお好きな日時と場所をご指定いただければ、お届けにあがりますので、お友達との会食等にご利用下さい。



営業のご案内

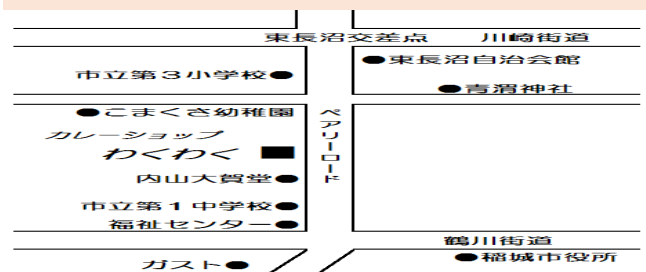


営業日・・・毎週水・木・金（祝日お休み）
11:30～14:00
全品750円
（麦入りご飯、サラダ、ピクルス付）
配達・・・水曜のみ（木・金 応相談）

※10月より価格が変わりました

一緒に働いてくれるメンバーさん募集中！

※配達（稲城市内）は注文1,000円以上から無料で承ります
※ご予約は電話にて月～金の9:00-17:00まで受け付けております。



今後の行事予定

- 11月13日(日) いなぎ日曜市 出店予定
- 11月23日(水) わくわくまつり ～なえぎさんと合同祭
- 12月11日(日) いなぎ日曜市 出店予定
- 12月上旬 稲城市障害者週間イベントに参加

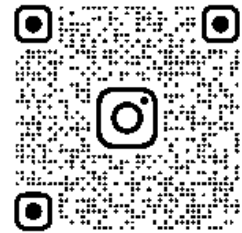
3年ぶりのカレーパーク 参加してきました！

カレースタンプラリーも参加しています！



Instagram 更新中です！

ホームページ・Facebook も check



CURRYWAKUWAKU



10月23日(日) 東京ヴェルディ就労体験イベント

「Green Heart Project」に参加してきました！



ご寄付、ありがとうございます。

○工藤様 野菜・ハーブの苗 ○青木様 野菜

○稲城市社会福祉協議会様 野菜

カレーショップわくわく

カレーメニュー

◆インドチキンカレー 750 円

【甘口・ちょび辛・中辛・激辛】

辛さがえらべます

+50 円で野菜トッピング(水のみ) 又ご飯大盛り可

◆タイグリーンカレー 750 円

◆マイルドタイカレー 750 円

◆シーフードタイカレー(水のみ) 750 円

◆豆野菜カレー 750 円

◆豆野菜カレー辛口 750 円



ドリンクメニュー

・タイ茶(ストレート) 280 円

・タイ茶(カシス) 280 円

・タイ茶(ジェリーミルクティー) 380 円

・100%国産りんごジュース 280 円

(カレーとセットで 200 円～)

手作りデザート

・アジアンティーゼリー 220 円



☆本格派アジアンスパイスカレー☆

カレーショップ
わくわく

TEL&FAX

042-378-4649

稲城市大丸 60-11 サンパレス 1F
ベアリーロード内山太賀堂となり