

わくわくNEWS



発行：特定非営利活動法人わくわく
 〒206-0801 東京都稲城市大丸 60-11 サンパレス
 TEL/FAX：042(378)1514 E-MAIL：info@npowaku.com
<https://www.inagi-wakuwaku.com/>



CURRYWAKUWAKU

わくわくまつり 2025

11月1日(土) 11:00~14:00 (雨天決行)



催し物と会場アクセス

- カレー弁当販売 800円～
 - ドリンク販売(各種) 150円～
 - 各種物販 特別価格で販売
 - お菓子釣り 1回20円
- ※カレーやドリンクはなくなり次第終了となります
 ※お菓子釣りの売上は一部寄付させていただきます
 ※その他の詳細は中央QRコードからご確認ください





カレーショップわくわく Ver.2025



前回のわくわくニュース発行から1年。

ここ就労継続支援B型作業所で作業を頑張るメンバーの為に、また、カレーショップわくわくを愛してくださる皆さまの為に、まだまだ進化が止まりません。

そんなカレーショップの今をVer.2025としてお伝えします。

★メニューが新しくなりました★

物価高騰が続き、中でもお米がどんどん値上がってしまうことに驚きを隠せなかった今年。カレーショップわくわくでも苦渋の決断を迫られました。

作業を頑張るメンバーに工賃向上をめざし、商品の適正価格でのご提供の為に8月から値上げを実施するとともに、メニュー表を一新しました！

実は、ひそかにカレーとドリンク(またはデザート)のセット販売を行っていたわくわく。でも、商品のオリジナル性は高くとも、認知度はとても低かったのです…

☺

お客様にもっとわくわくを知ってほしい、もっと満足いただきたい。そんな思いから、まずはセットメニュー表を新しく作りました。そして、曜日によって取扱いメニューが少し違うため、曜日毎にご注文しやすくなる様にメニュー表を新たにしました。

Set Menu 水曜日

カレー・ピクルス・サラダ・ドリンク または デザート
1,000円～



■Curry

- ・チキンカレー (甘口・ちょび辛・中辛・激辛)
- ・タイグリーンカレー (タイ・マイルド・シーフード)
- ・豆野菜カレー (豆・豆辛)

■Drink Set

1,000円

- ・タイ茶 (ICE or HOT)
- ・ハーブティー

1,100円

- ・タイ茶カシス
- ・ジェリーミルクティー
- ・りんごジュース
- ・タイ茶L (ICE)

1,200円

- ・タイ茶カシスL

■Dessert Set 1,050円

アジアンティーゼリー

メニューの表示がシンプルに！
見やすく、分かりやすく、選びやすく！



お客様にも、お仕事をするメンバーにも好評です♪



Curry Menu 水曜日

カレー各種 850 円 (カレー・ライス・ピクルス・サラダ)

ライス大盛+50 円 水曜限定: 単品 (カレーのみ) 650 円

① インドチキンカレー

【甘口・ちょひ辛・中辛・激辛】
たまねぎ・にんじんなっぷり じっくり手作りした
あめ色たまねぎとチキンのシンプルなココ
甘口は辛み成分なし お子様にもおすすめ



② タイグリーンカレー 【辛味あり】

くせになる辛さ エビ/鶏むね/なす/きゅうり/タケノコ/トマト

③ マイルドタイカレー 【辛味なし】 チキンルー入りでまろやかなタイカレー

④ 水曜限定: シーフードタイカレー 【辛味あり】

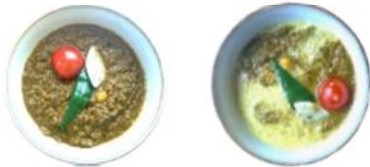
エビ/イカ/ホタテ/アワリのだし



⑤ 水曜限定: 豆野菜カレー 【辛味なし】

ガルバンゾ/レッドキドニー/マローファットピース ほろれん草ペースト入り

⑥ 水曜限定: 豆辛カレー 【辛味あり】 タイのルーで辛口に



テイクアウト 袋・スプーンの料金は商品代金に入っています。

Drink & Dessert Menu

① タイ茶(ホット・アイス) 単品 300 円/ セット 150 円

② タイ茶 L (アイス) 単品 400 円/ セット 250 円

日本ではあまり知られていない、タイで一番有名な茶葉を使用
ほのかに香る甘みが飲みやすく、カレーとの相性も良い、
砂糖を使用していないすっきりとした味わいのストレートタイプのお茶



③ ハーブティー(ホット) 単品 300 円/ セット 150 円

自家製無農薬ハーブティー
カフェインを気にされる方におすすめ
ハーブの種類は店員におたずねください



④ タイ茶カシス (アイス) 単品 400 円/ セット 250 円

⑤ タイ茶カシス L (アイス) 単品 500 円/ セット 350 円

無糖のタイ茶にすっきりしたカシスの酸味と甘みを加えた 甘いのが
苦手な方にもぴったり、当店 1 番人気の爽やかなフレーバーティー



⑥ りんごジュース 単品 400 円/ セット 250 円

果汁 100% のりんごジュース
飲みやすく小さなお子様にもおすすめ



⑦ ジェリーミルクティー 単品 400 円/ セット 250 円

わくわく大人気の「アジアンティーゼリー」を丸ごと 1 個使用した
贅沢な味わい

タイミルクティーと合わせ食感も楽しい甘みのあるゼリードリンク



【デザート】アジアンティーゼリー 220 円/ セット 200 円

甘い香りのタイ茶をシナモン・カルダモン・クローブとじっくり
煮出して作ったゼリー
プルプルの食感に爽やかな甘さ、低カロリーでヘルシーなデザート



土曜・祝日営業始めました

スムーズなご提供を目指して開店準備中



3/20 (木) の春分の日を契機に、カレーショップわくわくでは今年から約3か月に1度のペースで、祝日や土曜日の営業を始めました！
ありがたいことに、ほぼ完売御礼の日々が続いています。

普段は平日の水、木曜日のランチ時の営業のみですが、祝日や土曜日に合わせて営業を始めることにより、常連さんだけでなく、「わくわくカレーを食べてみたかったのよね！」と新たな地域の方々にも知っていただける、嬉しい声をいただいています。

土曜・祝日営業ではご予約や配達を承ることができませんが、メンバー、一同心を込めてご用意しています。

次回は11/1 (土) わくわくまつりでお会いしましょう♪

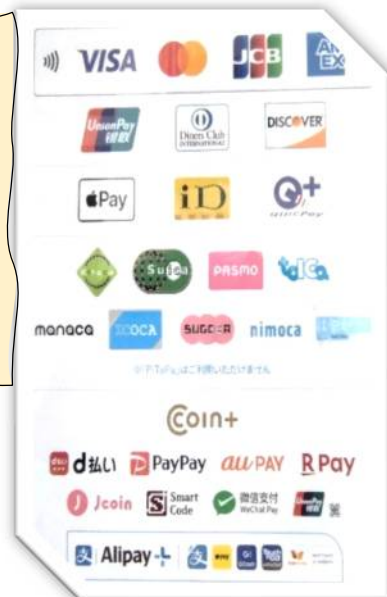
店内飲食できます



キャッシュレス決済が可能となりました ✨

今までカレーショップわくわくでは現金のみのお取り扱いのみでしたが、お客様のご要望や業務効率化を目指し8月よりキャッシュレス決済が可能となりました。それに伴い、レジ導入やレジの使い方講習等も併せて行っています。ぜひ、ご利用ください。

(※キャッシュレス決済は店内会計時のみとなります)



コーヒーの販売始めます ☕

かねてからお客様・メンバーから要望が多かった「コーヒーの販売」を始めます。メンバーと共にコーヒー豆選びから始め、皆で試飲を繰り返しわくわくのカレーにマッチした味わい深くおいしいコーヒーを見つけました。

★わくわくコーヒーの特徴★

しっかりとした苦みの中にもビターチョコレートのようなやさしい甘さがあります。その甘く香ばしい香りと華やかなフルティーさが口の中に広がるコーヒーです。ミルクとの相性も良く、カレーとの相性もバッチリ。



わくわくのお仕事紹介

わきあいあいと
楽しみながらも
まじめに取り組
んでいます

① カレーショップ関連 【グループ感★★★★】

作業日：月～金曜(毎日お仕事があります)

作業単価：当該月の売上と参加者の作業時間によって時給が決定

カレーの下ごしらえ・接客・厨房作業・配達・後片づけ等があり、ご自身で作業の組み合わせができます。

簡単なショップの洗濯物たたみやトイレ清掃、ショップの備品補充やハーブ栽培・包装といった作業もあり、ご自身のペースにあった作業に参加可能です。皆で協力してショップの運営をしています。



② 食事作り 【わきあいあい感★★★★】

月・火・木・金 10:30～12:00/作業単価：その月の食数によって決定

わくわく通所者の昼食作りです。料理が好きな方から料理に興味がある・覚えてみたい・練習したい方等、幅広く対応しています。

料理初心者大歓迎！自炊したい方は特におすすめです。

気楽に皆でわいわい楽しく作業ができます。



③ 公園清掃(奚疑公園) 【季節感★★★★】

作業日：毎週金曜 10:45～11:45頃まで/作業単価：680円～

公園の維持管理のお仕事です。季節によって作業内容が変わりますが、公園内の掃き掃除や落ち葉清掃・除草作業・剪定作業等があります。

四季折々の風景を感じながら、ご自身のペースで取り組むことができます。



④ 老人ホーム清掃 (いなぎ苑) 【スポーツ感★★★★】

作業日：毎週、月(祝日も実施) 9:45～11:15/作業単価：人数により決定

通路や食堂の床清掃のお仕事です。互いに声をかけあってチームワークで乗り越える作業です。一つの目標に向かって皆で協力し、目標達成する達成感を

味わいたい方、大歓迎です。いなぎ苑の職員さんや利用者さんの

「きれいにしてくれてありがとう」の声やりがいの一つになっています。



⑤ 切手作業 【マイペース感★★★★】

水・木・金 午後/作業単価：納品枚数と参加人数・時間により決定

座ってお話ししながらゆったりできる作業です。

切手の金額の仕分けと余白切り、

台紙貼りの作業に分かれていて自分のペースでできる作業です。

参加メンバー一同もくもくと集中しています！



わくわくプログラム紹介

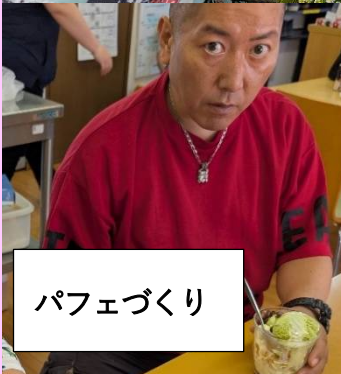
わくわくでは工賃作業と並行してプログラム活動も行っています。プログラムはメンバーの希望をもとにして決められます。



B型作業所の空と大地とさんにて



工藤邸ハーブガーデン



パフェづくり



プログラムではお花見、カラオケ、外食、音楽鑑賞、気功体操、スポーツ教室など、五感を使って、季節をみんなで楽しんでいます。わくわく内での座談会のテーマは薬の副作用、夏を乗り越えるための健康知識などみんなで学びを深めています。困りごとについて話したりギターやピアノで遊んだり。日々ちょっとずつお互いが成長できるように楽しみをシェアしています。



ピアノとギターで遊ぼう



三沢川散歩

計画相談支援事業のご案内

わくわくではサービス等利用計画の作成などを行う「計画相談支援」の事業を行っています。

障害福祉サービスの利用にあたっては、相談支援専門員の作成する「サービス等利用計画」か、ご自身で利用するサービスの内容等を記した「セルフプラン」の提出が必要になります。わくわくでは専任の相談支援専門員がご意向などをお聞きしながら、サービス等利用計画の作成を行っています。サービス等利用計画の作成に当たっての費用はかからず、お金を頂くことはありません。

またわくわくには精神科病院等に入院する精神障害者の方や、地域において単身生活等をする精神障害者の方に対して、地域移行支援や地域定着支援のマネジメントを含めた適切な計画相談支援等を実施するために、研修を修了した相談支援専門員を配置しております。

稲城市内にはわくわくの他に6つの事業所があります。それぞれの事業所ごとにサービスを提供する地域や対象とする障害種別、障害児相談支援の実施などがあります。各事業所とも研修を受けた相談支援専門員が在籍していますので、利用などについては各相談支援事業所にご相談ください。

わくわくでは稲城市にお住まい（住民票のある方）で精神障害の方を対象にサービス等利用計画の作成を行っています。利用ご希望の方はわくわくまでご連絡ください。

お問い合わせ

042-378-1514（畠山）



グループホームハウスとは （グループホームハウス梨里）

グループホーム（GH）とは、「一人暮らしをしたいけど長く入院していたので自信がない」という方や、「家族と距離をとって自分の生活を始めたい」という方々が入居して、職員と一緒に地域社会での生活や“親亡き後”などを見据えた自立のための練習をしていく場所の事を言います。

東京都には概ね2～3年で一般アパートに卒業していく「通過型」のホームと、ゆっくり時間をかけて地域社会に出ていく「滞在型」の2種類のホームがあり、料理や掃除の練習を得意とする所や、夜間の見守りや金銭管理に力を入れているホームなど、いろんなタイプのGHが存在します。

ハウス梨里の特徴は“THE・一人暮らし”で、2年の入居期間中に地域のアパート生活をほぼ同じ生活を体験するという比較的自由度の高い（その代わりに自分自身が頑張っていく）というタイプのGHとなっています。

グループホームハウス梨里の空き状況について

現在数室の空室がございます。

（今回の空室が埋まると向こう2年ほど空かない見通しとなっています）

最新情報は東京ホーム連 HP(<https://tokyo-homeren.com/>)より「稲城市」でご検索、ご確認いただくか、直接担当までお問い合わせください。（042-379-4445（石川））



お知らせ

『よりみち☆カフェ』をご存じですか？

精神障害者家族会「稲穂会」の共同代表高野玲子氏と小沢洋一氏の協力により、おいしい珈琲を飲みながら、雑談に花を咲かせてゆったりとした時間を過ごせる、オープンカフェを開催しています。誰でも参加OK！ ふらっとお立ち寄りください。

□毎月第1第3金曜日 14時頃から。カレーショップわくわくにて。

※開催日は変更になる場合があります。店頭にてご確認ください。

居場所作りプロジェクト 第1弾

つぶやきサロン&語り合いサロンの開催

わくわくでは、誰もが地域で安心して過ごせる“居場所”作りに取り組んでいます。こころの問題でお悩みの方や安心できる居場所を探している方、ちょっと気楽に足をお運びください。まずは小さな一歩から。胸に抱えている思いをちょっとつぶやいてみませんか？

【ご本人様向け】

□12月13日(土) 13時~15時

【ご家族の方向け】

□12月13日(土) 10時~12時

□場所：(両方とも)カレーショップわくわくの2階(稲城市大丸60-11)

居場所作りプロジェクト 第2弾

リカバリーの学校を体験しよう！

リカバリーとは精神疾患がありながらも充実した人生を過ごすこと。それはどういことなのか、体験等を基にみんなで話し合いながら考えてみます。精神疾患を経験した人やつらい経験をした人、そういう方を見守ったことがある家族や支援者、お互いが対等に学びあえる場です。リカバリーという言葉を知りあう場「リカバリーの学校」をたいけんしてみませんか。

□2026年1月31日(土) 13時30分~15時

□場所：カレーショップわくわくの2階

□進行：飯野雄治氏(リカバリーの学校調布校)

参加費無料

11/9(日) 平尾まつり に出店します。ぜひ足をお運びください。※カレーの販売はございません。

====☆就労継続支援B型わくわくトピックス====

◇メンバーの状況に応じて、①送迎サービス、②通院や買い物等同行支援、③日常生活上の各種手続きサポート、④金銭管理サポート なども行っています。寄り添い、ともに分かち合う、そんな支援に取り組んでいます。

◇市内中学校職場体験に協力しています。第2中学校、第3中学校、第5中学校の生徒さんを受け入れ、カレーショップのお仕事を体験していただいています。

◇当法人の取り組みにご賛同いただける方や応援くださる方がございましたら、ぜひご寄付賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。電話又はメールにてお問い合わせください。